

[okazaki_147]

活動タイトル	子育て世代を対象とした「出前ミニエコ講座」
実施日	2023年3月2日
場所	江別市子育て支援センターぼろっこ（江別市）
対象数	5人
<p>江別市子育て支援センター「ぼろっこ」と江別市環境課の共催で行われた託児付きのミニエコ講座で、「見つけよう!我が家に適した省エネ・節電」というタイトルで講師をつとめました。</p> <p>江別市環境課では、2011年度から、「出前ミニエコ講座」を開催しています。これは、普段なかなか講座に出かけられないという方を対象に、それぞれの活動場所に出張して講座を行うというもので、私は、子育て世代の方を対象とした講座を、毎年担当させていただいています。</p> <p>お子さんたちは、別の部屋で支援センターの先生たちが見てくださっていたので、お母さんたちは、講座に集中することができていました。</p> <p>講座では、電力量 (kWh) が、電力 (kW) に時間 (h) をかけたものになることから、電力 (kW) か時間 (h) を減らすために必要な次の5つのポイントを中心にお伝えしました。</p> <ul style="list-style-type: none">・見える化 (知る)・設定 (使い方)・使用時間・回数・選び方や代替方法・メンテナンス (お掃除) <p>質問も、いくつも出ました。また、終了後、お子さんたちのいる部屋に移動した後も、個別の質問がいくつもありました。</p> <p>参加者アンケートには、実践したいこととして次のような記載がありました。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月の電気代ばかり気にしていて、「使わない」方法でしか節約できないと思っていましたが、今日の講座で「使い方」が分かったので、早く家で実践してみたくなりました。・テレビを見る時間が長いので、省エネモードの確認をしたいと思います。古い家電を買い替えた方が良いのか確認します。炊飯器の保温も時間短くします。切り忘れをなくします・家で使用している家電等が、どの位電力を消費しているのか考えたことが無かったので、見てみたい。そこで何かできる省エネはないか考えたい。・引っ越し後に冷蔵庫の位置などを工夫することで、省エネになると教えていただきました・冷蔵庫の掃除、家電のW数を調べる、LEDへの変更、テレビの明るさを調べる。 <p>今まで、温暖化の話をしてから、省エネの話をしていたのですが、今回は、先に省エネの話をして、そのことが、温暖化の深刻化を軽減することにもつながるという流れにしてみました。感想に、「今日は光熱費を節約したい!という気持ちのみで来たのですが、自分の子どもの未来のために節約、そして省エネを意識して生活しようと思いました。」「自分たちの電気代についてお話を聞きに来たのですが、子供たちの将来につながるのだと思いました。」とあり、今回の流れの方が伝わるのだと感じました。</p> <p>参加者は、30代と40代の方で、少人数だったので、皆さんにいろいろ尋ねながら講座を進めることができ、また、終了後の個別相談でも、いろいろ話ができただけで、私自身、若い方たちの状況など、今後の講座に役立つたくさんを知ることができました。</p>	

【配付資料】

- ・PPT資料
- ・実践！おうちで省エネ（北海道経済産業局）
- ・アンペアチェックシート（北海道電力WEBから出力）
- ・毎日育児でてんやわんやなのに、なぜか省エネしたくなるBOOK（えべつ地球温暖化対策地域協議会）
- ・EEミニガイド（NPO法人北海道グリーンファンド）

実施写真等

